

泰 安 市 体 育 局

“体泰心安” 2021 年泰安市体育局全民健身志愿服务活动方案

为贯彻落实《全民健身条例》、《全民健身计划》和全民健身国家战略，倡导树立健康文明的生活方式，普及推广科学高效的健身手段，动员更多的群众参与到全民健身行列和体育志愿服务队伍中来，根据《泰安市“志愿服务之城”建设标准》和《泰安市全民健身志愿服务实施办法》，特制定活动方案如下：

一、指导思想

全面贯彻党的十九大精神，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，以增强人民体质、提升健康水平为目标，不断丰富人民群众体育生活，促进我市全民健身事业持续健康发展。

二、活动主题

“体泰心安” 2021 年泰安市全民健身志愿服务进基层活动。

三、活动时间和内容

（一）开展时间及地点。5 月至 11 月，在泰城城区及周边的公园、绿地、广场、社区、街道等基层区域开展志愿服务。

（二）活动内容。主要以传授健身技能为主，根据服务对象的不同将分别采用“开放式”和“菜单式”两种服务形式。

1、“开放式”全民健身志愿服务。是指在城区设立不少于 50

个固定健身场所（站点）（附件1），每个站点配备1名志愿者，在早或晚两个相对固定时段开展健身项目的技能传授和培训工作，平均每周不少于3次，全年不少于80次。

2、“菜单式”全民健身志愿服务。是指组织50名健身骨干组成健身志愿服务人才库（附件2），并向市体育局报备全民健身志愿服务信息和志愿者信息，通过审核、登记、分类后，在有关信息平台（体育局公众号、网站）向社会公开，需求单位根据自身需求（课程、时间、地点），选择志愿者到本单位进行集中培训授课。服务对象面向机关、企事业单位、学校、街道、社区等基层单位，服务周期内总服务次数不低于500次。

四、活动流程及要求

（一）志愿者招募（5月份）。由于全民健身技能指导工作对志愿者自身素质要求较高，本次志愿者招募必须为热爱全民健身和志愿服务，技术过硬的优秀体育人才担任志愿者，严格按照《泰安市全民健身志愿服务实施办法》开展志愿服务。

（二）志愿服务信息公示与预约（5月-10月）。全民健身志愿服务信息将通过有关信息平台（体育局网站、公众号）进行公开，健身群众可根据自身需求选择志愿服务。“开放式”志愿服务无需预约，健身群众根据站点公示信息，在公示时间免费进行学习。“菜单式”志愿服务需提前预约，市体育局根据预约单位需求和志愿者服务时间统筹安排志愿服务（附件3）。

（三）志愿服务实施（5月-11月）

1、“开放式”全民健身志愿服务。健身群众根据站点服务信息自行选择服务站点接受免费技能指导。

2、“菜单式”志愿服务。志愿者根据预约培训要求到被服务单位开展体育志愿服务。被服务单位为志愿者准备教学场地和辅助设备，做好服务期间照片、音像资料的拍摄留存工作，培训结束后在派遣单（附件4）上对志愿服务进行评价。

志愿服务人员在指导、培训服务期间不得以任何理由索取服务对象钱财、物品，不得以任何名义推销产品；在教学场地悬挂““体泰心安”2021年泰安市全民健身志愿服务活动”的条幅；每次服务结束一周内，志愿者将现场指导、培训照片等有关资料按要求报送市体育局。

附件1：“开放式”志愿服务站点统计表

附件2：“菜单式”志愿者统计表

附件3：“菜单式”志愿服务预约办法

附件4：志愿服务派遣单



“体泰安心安”2021年泰安市全民健身志愿服务志愿活动 “开放式”志愿服务健身站点名单公示

编号	站点名称	站点位置	指导项目	服务时间	指导员姓名	级别	联系电话	备注
1	东湖公园	虎山路21号	持杖健走	周一、三、五08:30至10:30	杨凤芹	一级	13581139219	
2	万达广场	万达广场	健身气功	周二、三、五05:40至07:10	石兴芹	国家级指导员	18953884882	
3	易初莲花	易初莲花西广场	广场舞	周一、四、六18:30至20:00	封芳	一级教练员	15853878099	
4	岱岳区广场	岱岳区广场	健身球	周二、三、六、08:00至11:00	管向荣	一级	13853887799	
5	双桂园站	双桂园广场公园	24式太极拳	周一、四、六05:40至07:10	张圣梅	一级	18953872787	
6	天池站	天池广场	太极拳	周一、三、五15:30至17:00	许金荣	一级	15053866306	
7	健身广场	市全民健身广场	24式太极拳	周六、二、四06:00至07:10	任红	一级	15053890849	
8	体育中心	体育中心、科技馆	24式太极拳	周二、三、五06:30晚19:30	孙爱菊	一级	13953817189	
9	精武林	上高街道创业大街	武术、精武林	周一、二、三08:00至11:00	张广华 陶文贤	国家一级运动员	177553882229	13583865759
10	陈氏太极拳站	红门路白鹤泉花园	陈氏太极拳	周日09:00,周二、四19:30	陈义	国家级指导员	15550800180	
11	科大站	科大社区	太极拳系列	周一、三、五06:00至7:30	刘春芳	国家级指导员	15550800180	
12	松园站	万达广场	24式太极拳	周一、四、日05:40至07:10	陈莹	一级指导员	15666766211	
13	鸿府和园站	鸿府和园	健身气功	周一、三、五06:00至7:30	张珍	一级指导员	15953821903	
14	望岳站	金融广场	24式太极拳	周二、四、六19:00至20:30	王自挺	二级	18553817896	
15	广元太极俱乐部	广场柿子园	东岳太极拳系列	周一、二、五19:00至20:00	王建峰	一级	18505382166	
16	南湖站	南湖公园北广场	太极拳系列	周一、二、四05:30至07:30	刘云	一级	15653800008	
17	康乐源站	泰山广场东南	健身气功系列	周一、二、五05:30至07:30	禹仁敦	国家级指导员	13954813511	
18	青松站	老林校操场	太极拳系列	周二、四、六06:00至07:30	韩云	一级	13805389786	

19	东岳拳协会	东岳协会五矿站	东岳太极拳系列	周日 09: 00, 周二、四,	郝月霞	一级	13953852898	
20	天外村站	天外村广场	太极拳系列	周一、三、五 05: 30至07: 10	路克峰	一级	15065801136	
21	嘉禾社区	嘉禾社区广场	陈氏太极拳	周二、四、六 19: 30至21: 00	亓松彬	一级	15853878869	
22	东湖站	东湖公园东门	太极拳系列	周一、三、五 05: 30至07: 10	马茂珍	国家级指导员	13853862881	
23	朝阳站	岱宗银座4楼	太极拳	周二、四、六 19: 00至20: 30	杜芳	国家级指导员	18815383778	
24	广元站	广场柿子园	东岳太极拳系列	周二、五、六 14:00至15: 00	徐玲	国家级指导员	13561786207	
25	常青太极	泮河和园	太极、健身气功	周一、二、四 05: 30至07: 30	陈云霞	一级	13127288989	
26	杨氏太极中心	东门湖	杨氏太极拳	周二、三、五 06: 00至08: 00	吴晓光	国家级指导员	13954897650	
27	岱岳区广场	岱岳区广场	健身球	周一、三、五 19:20至20: 50	冯修梅	一级	13678689950	
28	高铁新区	高铁广场	太极拳系列	周一、三、五 19:20至20: 50	宋其山	国家级指导员	15053817977	
29	灵芝站	徐家楼广场	太极拳系列	周一、三、五 05: 30至07: 10	张志华	一级	13705385509	
30	泮河太极	泮河公园西	健身气功	周一、三、五 05: 30至07: 10	张洪霞	一级	13515380746	
31	水牛埠	水牛埠湖畔	太极拳	周二、四、六 19: 00 至20:30	许金荣	一级	15053866306	
32	岱庙广场	岱庙广场西侧	太极拳系列	周二、四、六 19: 00 至20:30	刘勇波	一级	18754867999	
33	圣源站	圣源小区	太极拳	周一、三、五 19: 00 至20:30	乔云兰	一级	15069840378	
34	太极缘	泮河公园	太极气功	周四、五、六 14:30至16: 30	王建敏	国家级指导员	13127288989	
35	岱岳花园	岱岳花园广场	太极拳	周一、二、四 06: 00至07: 30	张庆真	一级	13562885870	
36	云峰太极	三里屯街道小广场	洪传陈氏太极	周日、三、五 06: 00至07: 30	吴同云	一级	18815380565	
37	政务中心	政务中心门前	24式太极拳	周一、二、四 05: 30至07: 30	朱圣红	一级	15269878022	
38	铁路新村社区	铁路新村文化广场	健身操	周日、五、三 19:00至20:30	王勤	一级	13002776442	
39	记者村站	记者村宿舍内	太极拳	周二、四、六 06:00至07:30	丁秀玉	一级	18660896409	
40	广场俱乐	泰山广场东北角	太极拳	周一、二、四 05: 30至07: 00	黄庆菊	一级	15064166246	
41	膏城花园	膏城花园小广场	太极拳	周一、三 06:00 五晚 19: 20	张翠莲	二级	15621329170	

42	太极健身	满庄钢材市场	太极拳	周一、二、四	06:00至08:00	左长翠	一级	15615784628	
43	奥林匹克	奥林匹克广场	太极拳	周六、日、三	06:00至07:30	李允水	一级	15318158091	
44	大美健身	温泉路大美健身馆	健身项目	周一、三、五	19:00至20:30	张桂桐	大美健身馆长	16653886660	
45	幸福里站	幸福里社区	24式太极拳	周二、四、五	19:00至21:00	李天佑	一级	13954891153	
46	徐家楼街道	新华城西门	太极拳	周一、三、五	05:30至07:10	籍巧玲	二级	19956873382	
47	丽景花园	丽景花园社区	太极拳	周二、四、五	09:00至11:00	齐进辉	一级	13255488579	
48	岱岳站	岱岳区广场西南	杨氏太极拳	周一、二、三	05:30晚19:00	郭建忠	二级	18854803789	
49	宝龙广场	宝龙广场	太极拳系列	周二、五、日	06:00至07:30	谢中全	一级	18653895799	
50	农大健身场	农大宿舍院内	太极拳	周二、四、六	06:00至7:20	王庭燕	国家级指导员	13705389559	

附件2

“体泰心安”2021年泰安市全民健身志愿服务 “菜单式”志愿者名单公示

编号	姓名	性别	指导项目	级别
1	刘国涛	男	跆拳道	跆拳道黑带三段
2	艾宪武	男	陈氏太极拳	一级社会体育指导员
3	玄秀丽	女	太极拳、健身气功	国家级社会体育指导员
4	刘泗栋	男	洪传陈氏太极拳	国家级社会体育指导员
5	王志平	男	太极拳	一级社会体育指导员
6	杨丽	女	健身气功	一级社会体育指导员
7	石兴芹	女	太极拳	国家级社会体育指导员
8	郭爱英	女	健身扇子舞	国家级社会体育指导员
9	相清霞	女	健身气功	国家级社会体育指导员
10	邵燕	女	旗袍走秀	一级社会体育指导员
11	陈义	男	陈氏太极拳	国家级社会体育指导员
12	常希花	女	24式太极拳	一级社会体育指导员
13	王峰	男	洪传陈氏太极拳	国家级社会体育指导员
14	孙玉珍	女	太极拳	一级社会体育指导员
15	刘圣俊	女	太极拳	国家级社会体育指导员
16	王香云	女	太极拳	一级社会体育指导员
17	滕秀萍	女	健身秧歌、战鼓	一级社会体育指导员
18	尚道洪	男	东岳太极拳协会	国家级社会体育指导员
19	常燕	女	太极拳	一级社会体育指导员
20	刘玉德	男	陈氏太极拳	国家级社会体育指导员
21	王建敏	女	太极拳、健身气功	国家级社会体育指导员
22	王继华	女	太极十三式	一级社会体育指导员
23	亓风芹	女	太极拳	一级社会体育指导员
24	房玉美	女	太极拳	国家级社会体育指导员
25	刘同英	女	太极拳	国家级社会体育指导员
26	李翠娟	女	24式太极拳	一级社会体育指导员
27	王庭燕	女	太极拳、健身气功	国家级社会体育指导员
28	朱叙焕	女	24式太极拳	一级社会体育指导员

29	李 鸣	男	陈式太极拳	一级社会体育指导员
30	吕 慧	女	太极拳	一级社会体育指导员
31	张春芬	女	太极拳	一级社会体育指导员
32	王洪义	男	散打	国家级社会体育指导员
33	刘霞	女	羽毛球	中级教练
34	李梓馨	女	羽毛球	国家二级运动员
35	刘小瑜	女	羽毛球	国家二级运动员
36	于 珺	女	第九套广播体操	一级教练员、一级社会体育指导员
37	张玉美	女	第九套广播体操、广场舞	二级教练员、三级社会体育指导员
38	封芳	女	第九套广播体操、	二级教练员、二级社会体育指导员
39	赵文朝	男	第九套广播体操、	二级教练员、三级社会体育指导员
40	杨凤芹	女	广场舞、持杖健走	一级教练员、一级社会体育指导员
41	刘 云	男	太极拳	一级社会体育指导员
42	王锦美	女	柔力球	一级社会体育指导员
43	贞德胜	男	太极拳	二级教练员
44	姜永丽	女	舞蹈	一级社会体育指导员
45	张业振	男	太极拳	国家级社会体育指导员
46	赵卉婷	女	呼啦圈健身	体育教师
47	宁尚瑞	男	健身气功	一级社会体育指导员
48	王自挺	男	太极拳	二级教练员
49	郗 云	女	武术	一级社会体育指导员
50	张丽美	女	太极拳	二级社会体育指导员、教师

附件 3

“菜单式”志愿服务预约办法

一、服务对象

泰安市直机关，泰安城区企事业单位、社区、学校。

二、志愿服务流程

查询志愿者信息——初选志愿者——预约——市体育局派遣志愿者——志愿者上门服务——服务结束单位进行评价。

三、志愿者信息查询与选择

各单位可登录泰安市体育局官网、公众号（泰安体育）查询“2021年泰安市“体泰心安”全民健身志愿服务活动”，根据自身需求（课程、时间、地点），拟定到本单位进行培训授课的志愿者。

四、志愿服务预约

- 1、电话预约：13287602018，王老师。
- 2、微信预约：搜索微信号 13287602018 或者 taiantiyou，加入“体泰心安”全民健身志愿服务群，在线预约。

五、志愿者选派

市体育局根据预约先后顺序和志愿者服务时间，协调志愿者上门服务。

六、志愿服务实施

志愿者携带市体育局服务派遣单上门服务（一次服务原则不超过4天），服务结束后，被服务单位对志愿者进行评价并盖章。

泰安市体育局全民健身志愿服务派遣单

活动名称:	“体泰心安”2021年泰安市全民健身志愿服务活动		
派出单位:	泰安市体育局		
志愿者姓名:	性别	联系电话	
服务项目:			
服务日期:	年 月 日--- 年 月 日, 共()天		
服务承诺:	<p>我承诺: 我自愿参与本次志愿服务, 尽己所能, 不计报酬, 帮助他人, 服务社会。服务过程中严格遵守国家法律法规和服务机关规章制度, 不从事与本次志愿服务无关的任何活动, 不接受服务机关任何报酬。</p> <p style="text-align: right;">志愿者签字:</p>		
服务单位:	联系人:	电话:	
综合评定:	满意() 基本满意() 不满意()		
服务评价:	<p style="text-align: right;">单位盖章 年 月 日</p>		