2023第37届泰山登山比赛竞赛规程

一、主办单位：中国登山协会

山东省体育局

二、承办单位：山东省泰安市人民政府

三、竞赛日期： 2023年9月6日

四、竞赛地点：山东省泰安市

五、参加人员

全国各省、自治区、直辖市、特别行政区的登山长跑爱好者均可报名参赛。参赛运动员须具有中华人民共和国国籍(包括港、澳、台)，身体健康，适合参赛。

六、参加办法

（一）组别设置和年龄划分（运动员以身份证的年龄为准）

1.青年组：男子组、女子组，18——35岁（1988年1月1日至2005年12月31日之间出生者）；

2.中年组：男子组、女子组，36——55岁（1968年1月1日至1987年12月31日之间出生者）；

3.老年组：男子组、女子组，56——65岁（1958年1月1日至1967年12月31日以前出生者）。

（二）基本身体健康状况要求

登泰山比赛是一项高负荷、大强度的运动项目，参赛者必须身体健康，有长期参加跑步锻炼或登山训练的基础。有心脏病、高血压、心肌炎、严重心率不齐及其他不适合登山运动的疾病患者禁止参赛。

七、比赛路线

各组别起点均为林校操场，发令后运动员沿红门路向北行进，途经岱宗坊、红门进山。老年组终点：中天门（全程约5.1公里）；中年组终点：南天门（全程约7.8公里）；青年组终点：玉皇顶（全程约8.6 公里）。

八、竞赛规则

（一）参照中国登山协会《登山竞赛规则》执行。

（二）如出现以下违反比赛规定的参赛运动员将被取消参赛成绩，两年内不准参加登泰山比赛，并报请中国登山协会追加处罚。

1.以虚假年龄报名或报名后由其他人员替代参赛；

2.一名运动员同时携带两枚或两枚以上感应计时芯片参加比赛；

3.其他违反中国登山协会《登山竞赛规则》相关规定的行为。

九、录取办法

（一）关门时间

发令后青年组、中年组、老年组均限2.5小时到达终点，超时不予计算成绩和录取名次。

（二）个人名次判定

按照运动员用时快慢排列，录取各组别男、女运动员名次。

（三）团体名次判定

分别录取老、中、青三个组别男、女各1名最优队员完成比赛所获名次总和排列，积分少者列前。如得分相等，则按单项个人名次第一名多者列前，如再相同，按单项个人名次第二名多者列前，依次类推。

十、竞赛奖励

（一）个人名次奖励

各组男、女分别录取前30名并颁发奖金，获得各组男、女前三名的运动员每人颁发名次奖牌一枚。奖金（税后）如下：

2023第37届泰山登山比赛奖励表

（人民币，单位：元）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名次** | **老年组** | | **中年组** | | **青年组** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| 1 | 3000 | 3000 | 6000 | 6000 | 20000 | 20000 |
| 2 | 2000 | 2000 | 4000 | 4000 | 10000 | 10000 |
| 3 | 1000 | 1000 | 3000 | 3000 | 6000 | 6000 |
| 4 | 900 | 900 | 2000 | 2000 | 5000 | 5000 |
| 5 | 800 | 800 | 1000 | 1000 | 3000 | 3000 |
| 6 | 700 | 700 | 800 | 800 | 2000 | 2000 |
| 7 | 600 | 600 | 700 | 700 | 1000 | 1000 |
| 8 | 500 | 500 | 600 | 600 | 800 | 800 |
| 9 | 400 | 400 | 500 | 500 | 700 | 700 |
| 10 | 300 | 300 | 400 | 400 | 600 | 600 |
| 11--20 | 200 | 200 | 300 | 300 | 400 | 400 |
| 21--30 | 100 | 100 | 200 | 200 | 300 | 300 |

（二）团体名次奖励

团体录取前六名，奖励奖杯一尊（团体奖名次于比赛结束后在报名系统上公布）。

（三）赛事回馈

赛事装备和回馈：包含号码布、计时芯片、纪念奖牌、参赛T恤、参赛背包以及景区门票及景区返程交通等（青年组、中年组运动员凭号码布和竞赛证可免费乘坐返程索道，所有运动员凭号码布和竞赛证可免费乘车下山）。

十一、报名

本次比赛的报名方式为手机报名，手机扫描下方二维码进行报名。也可登陆泰安市体育局官方网站（http://tyj.taian.gov.cn/）进行报名。比赛以个人或团队形式报名，个人或团队组织者需先注册账号，然后按照提示要求进行报名。

（一）个人报名

按要求填写所有报名信息并上传电子版照片、健康证明。照片为本人近期免冠证件照；健康证明需运动员在报名页面下载健康证明模板，经县级以上医院查体，由医院填写并加盖公章后上传。出具健康证明日期应为2023年当年，或出具1年内获得中国登山协会、中国田径协会主办的长距离登山或马拉松赛事成绩证书。报名审核期为2个工作日，审核通过后即可支付报名费。（注：审核通过后2日内必须支付报名费，如不支付，视为自动弃权）。

（二）团队报名

团队报名参赛运动员在8人以上可报领队一人；报名参赛运动员在16人以上可再增加一名领队，运动员不能兼报领队。（领队待遇：发放领队证，比赛开始后，凭此证可免费乘坐领队专车、乘坐索道进山，为本团队服务。）每团队人数上限为30人，如某个单位报名参赛人数众多，可分队报名（如：××跑吧一队，××跑吧二队，依次类推）。

团队报名组织者还需下载团队报名表按要求填写，加盖单位公章，并附上所有参赛运动员身份证复印件及健康证明或成绩证明（同个人报名要求一致）。团队报名资料可采取统一扫描发送电子邮件或邮寄等方式发送至泰山登山比赛竞赛部办公室。注：团队所有人员赛事承诺书，由领队负责收集，报到时一并交与登山竞赛部。

（三）赛事服务费

赛事服务费为每人80元人民币，报名审核通过后以下方式支付赛事服务费：支付宝、微信均可支付（请确认您已经开通支付宝或微信账号，并确认账面余额），支付一经确认，概不退还。

（四）报名时间及人数限制

报名开始时间为8月4日，截止日期是8月27日。报名限制人数：老、中、青各组限报1000人，达到报名限制，截止报名。

报名联系人：吴金栋 张冰 吴长哲

电子邮箱：dengshanjie2023@126.com

地址：山东省泰安市东岳大街460号办公楼7楼 泰山登山比赛竞赛部。

电话：0538-6610567（15154109909/17864180068)

邮编：271000

十二、报到

（一）报到时间

安排9月4日、9月5日两天报到，具体报到时间如下：

上午： 8：30——12：00

下午：13：30——18：00

（二）报到地点

泰山宾馆和颐酒店（山东省泰安市泰山区红门路26号，林校操场东临）

前台电话： 0538—8285688转9

（三）9月5日召开赛事联席会议，具体会议时间、地点请报到时查看《2023第37届泰山登山比赛参赛指南》。

十三、其它事项

（一）在关门时间内到达各终点的运动员，获得成绩证书（比赛结束一周后，登陆报名系统下载）。

（二）有关竞赛的其它具体要求和事宜，请运动员赛前查看《2023第37届泰山登山比赛参赛指南》。

（三）本规程解释权属泰山登山比赛竞赛部。

十四、未尽事宜、另行通知。

附件 ：1.2023第37届泰山登山比赛参赛承诺书

2.2023第37届泰山登山比赛体检表

3.2023第37届泰山登山比赛团队报名表

赛事报名请微信识别此二维码



附件1

2023第37届泰山登山比赛参赛承诺书

1.本人自愿报名参加2023第37届泰山登山比赛；

2.本人已经全面理解并同意遵守组委会所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；

3.比赛具有一定的危险性，本人全面了解比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，并对自己的安全负责；

4.本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担医疗后果及救治过程中发生的相关费用；

5.本人授权组委会及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于比赛的组织和推广；

6.本人承诺向组委会提供的身份证件和全部资料真实有效，并承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任；

7.比赛期间，本人携带合适的装备、食品、饮水，并严格要求自己，维护当地生态环境；

8.参加本次比赛路途中发生的任何问题，本人自行负责；

9.本人作为完全民事行为能力人，对上述问题已明知并且经过充分考虑，对自身的身体状况、登山运动能力进行了审慎评估，本人决定参加本次赛事;

10.本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

承诺人签字：

2023年 月 日

附件2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2023第37届泰山登山比赛体检表** | | | | | | |
| 姓名 | |  | | | | 照片 |
| 身份证号（证件号） | |  | | | |
| 性别 |  | 出生  日期 |  | | |
| **自述项目** | | | | | | |
| 病史 | |  | | | | |
| 有无猝死家族史 | |  | | | | |
| **必检项目** | | | | | | |
| 血压 | |  | | | 心率 |  |
| 心电图诊断 | |  | | | | |
| **推荐检查项目** | | | | | | |
| 心脏超声诊断（彩超） | |  | | | | |
| 体检医院 (盖章） | | | | 检查日期 |  | |
| 体检医院要求：能开展相关项目有资质的医院（含专业体检机构和县级以上医院） | | | | | | |

附件3

2023第37届泰山登山比赛团队报名表

**单位（盖章）：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **性别** | **组别** | **身份证号** | **联系电话** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |

**领队1： 联系电话：**

**领队2： 联系电话：**

**填表说明：** 1.组别填写：老年组、中年组、青年组。

2.团体报名必须填写单位，超过8人可填报一名领队，超过16人可增报一名领队，联系电话必须填写。此表必须为打印，加盖单位公章扫描或邮寄方式报泰山登山比赛竞赛部，并附上所有参赛运动员身份证复印件、健康证明。

3.此报名表可重复打印。 联系电话：0538-6610567